

## Programme :

# Initiation aux Premiers Secours & Utilisation du Défibrillateur Automatique Externe

**Durée :** Session de 4 heures

**Nombre de participants :** 10 personnes maximum

**Lieu :** Dans vos locaux

**Tarif :** à partir de **380€ HT/Session**

**Pré requis :** Aucun

**Public :** Tout public

**Délai moyen d'accessibilité à la formation :** 1 mois

**Formateurs :** Ludovic BOHNERT ou un formateur spécialisé en sécurité incendie.

## Objectifs

### Aptitudes visées :

- Acquérir les connaissances théorique et pratiques relatives à la lutte contre les incendies au sein de son entreprise.

### Compétences visées

- Réaliser une protection
- L'alerte aux secours.
- Apprentissage des gestes en présence d'une victime :
  - Qui saigne abondamment
  - Qui s'étouffe
  - Inconsciente mais qui respire
  - Inconsciente et ne respire pas

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Prendre contact avec le centre de formation ALSA PREVENTION afin que nous puissions examiner la possibilité d'intégration et la mise en place de la formation (interprète, accès PMR, etc.)

## Moyens et méthodes pédagogiques, modalités de suivi de l'exécution

- Alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques
- Salles de cours, supports de cours, supports informatiques, Mannequin, défibrillateur de formation
- Feuilles d'émargement, attestation de fin de formation
- Evaluation pratique par le formateur

Il sera délivré une attestation au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation de la part du formateur selon les cas pratiques réalisés.

## Contenu pédagogique

### **La théorie**

- La protection de lieu de l'accident
- Le message d'alerte et les numéros d'urgences
- Prise en charge d'une victime qui saigne abondamment
- Prise en charge de la victime qui s'étouffe
- Prise en charge d'une victime inconsciente qui respire
- La chaîne de survie : prise en charge de l'arrêt cardiaque
- Le Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- La Réanimation Cardio-Pulmonaire chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
- Précautions d'emploi et cas particuliers

### La pratique

- Démonstration pratique
- Carrefour des techniques
- Phases d'entraînement sur mannequins de secourisme et défibrillateur de formation

